



**Centennial Cyclones Connections**  
**For the week of 02-11-19**

**Important Dates**

- 02/11 — Parent/Teacher Conferences by teacher invitation only (3:45 pm-7:45 pm)
- 02/12 — Theater Planning Meeting in the Auditorium (3:45 pm)
- 02/12 — [Boulder High School](#) 8th Grade Transition Night at BHS  
(6-8:30pm; Last Names N-Z 6-7 pm, A-M 7-8 pm)
- 02/13 — Parent/Teacher Conferences (4:00 pm-7:30 pm, arena style)
- 02/14 — Deadline to [Register](#) for 6th and 7th Grade Girls Basketball (noon)
- 02/15 — District Professional Development Day - No School
- 02/18 — Presidents' Day - No School
- 02/19 — Parent/Teacher Conferences (4:00 pm-7:30 pm, arena style)
- 02/21 — PTO General Meeting in the Library (8:30 am-9:45 am)
- 02/28 — FET Meeting in the Library (5:30-6:30 pm)  
Spanish with English Translation (families and educators together)

Remember to regularly check the [Centennial calendar](#) for more upcoming events.

**All School Announcements**

**Parent/Teacher Conferences**

Please see details about our [Spring Conferences](#) in this communication from Principal McCluskey.

Check out our handy [How To Rock Parent Teacher Conferences](#) guide! Tips for getting ready for conferences and some conversation starters for you and your student.

**Copy Paper and Tissues Needed**

We could use more copy paper and tissues. Please drop supplies at the front office. Your donations are greatly appreciated!

**When to Keep Your Child Out of School**

During this cold and flu season, please take a moment to review the [BVSD guidelines](#) of when to keep your child out of school. And remember, the best way to prevent the spread of disease

is through [good hand washing](#). As we all work together to prevent the spread of germs here at school, please know that we will be posting reminders about handwashing and reminding students here at school. Your support at home is always appreciated. Thank you!

### **Logan's and Lucky's!!**

In the spirit of being good neighbors, we wanted you to know that we have recently received calls that the volume, behavior and overall amount of students at these establishments is getting overwhelming. In addition, there are concerns about the condition students are leaving these spaces. Please take a moment to talk with your child about these concerns and thanks also for considering other alternatives for our late start mornings and Friday afternoons. Thank you. Your support and attention to this will go a long way.

### **Let's Put On a Play! Much Ado About Nothing**

Students are invited to come to a meeting to plan a Centennial-Middle-School production of the original "Rom-Com" that set the standard for all Romantic Comedies to come: William Shakespeare's "Much Ado About Nothing." Lots of laughs, lots of parts. Let's meet in the auditorium after school on Tuesday, February 12 at 3:45 pm to discuss the audition process, the various support roles available (set design & construction, costumes & props, etc.) and how to make this as fun as possible.

If you can, try to watch the 1993 movie version with Kenneth Branagh and Emma Thompson before Tuesday so you can see what a funny, accessible, and romantic play this is. See you Tuesday the 12<sup>th</sup> after school on the stage of the auditorium. Please bring your friends. Please contact [Dan Baum](#) with any questions!

### **Reusable Water Bottle Information from EcoCycle**

Americans buy 500 million disposable bottles of water every week! That's enough bottles to circle the globe 5 times! Only 20% of these water bottles get recycled. The other 80% end up in a landfill. At Centennial, we save energy, make less waste, and help the environment by using reusable bottles and filling up at our new water bottle stations. Students can visit the Eco-Cycle information table on Wednesday during lunch to enter a drawing to win a water bottle and participate in a fun scavenger hunt. [See this flyer](#) for more information.

## **Athletics and Activities**

### **Clubs**

Please find an overview of our [2018-2019 Centennial Middle School Clubs](#) and contact teachers directly with any questions. Clubs may be added throughout the school year, so please be sure to check our website and weekly announcements for additional information.

### **Athletics**

A current physical is required for all interscholastic sports. Please read this document for detailed [information about programs and requirements](#). Please visit our [Sports and Activities](#) page for detailed information on upcoming activities.

## **PTO**

### **Next General Meeting**

The next general meeting of the PTO is Thursday, February 21st from 8:30 - 9:45 am in the library. [Sign up for the PTO newsletter](#) for more information.

### **Volunteer Opportunities**

#### **Feed Our Teachers**

We like to appreciate the CMS teachers and staff that stay late for conferences by providing them with a meal. Please [sign up](#) to bring a Crockpot of anything or salad/side dish for the Spring Conferences February: Monday 11th, Wednesday 13th, Tuesday 19th.

### **Cyclones Community**

#### **Expanding Your Horizons (EYH)**

Attend the 25th Annual Math, Science & Technology Conference for Middle School Girls. Expanding Your Horizons (EYH) is coming up on February 23rd and [registration is now open!](#) EYH is a conference designed to encourage middle school girls to pursue careers in math and science. Girls meet in small groups for hands-on workshops conducted by women whose professions involve math, science, and technology. Students are chaperoned by university guides during the entire conference. A highly acclaimed seminar for parents and adults on raising adolescents and getting into and paying for college is also available. Register early to ensure your spot! This event happens at the University of Colorado Engineering Center at Colorado and Regent Drive from 10 am -2:15 pm on February 23rd. Pre-registration is required. Workshop choices will be available mid-February after receipt of payment and release form. Scholarships are available. A pizza lunch will be provided.

#### **Parenting Adolescents Series**

PEN presents a series of conversations about parenting adolescents. All events happen at Casey Middle School ([1301 High Street in Boulder](#)) from 6:30 - 8:30 pm. Each session will be delivered in English and Spanish. [See the flyer.](#)

February 12th: Peer Pressure and Refusal Skills ([register](#))

March 12th: Brain Development ([register](#))

#### **Vaping and Youth - An Evening for Parents and their Kids**

This presentation is by Boulder County Public Health and BVSD Health Services. Get educated about vaping, including information about electronic smoking devices, the 'e juice' that is 'smoked', what we know about health risks both physical and behavioral, new and current regulations on use, selling, etc. and the importance of parents in prevention efforts. This event is happening at [Boulder High School](#) on Tuesday, **February 19th** at 6 pm. [See the flyer.](#)

#### **To Stress or Not to Stress - Parenting Gifted & 2E Children**

For children who are gifted or twice exceptional, the relationship between stress, performance, and mental health is complicated. Developmental terms like "normal," "optimal," and "healthy" must be carefully examined and navigated. In this presentation, psychotherapist Nancy Lee will

offer information, skills, and strategies that parents can use to enhance their children's wellbeing. This event happens on Wednesday, February 20 from 7-9 pm at Centennial Middle School. Spanish translation provided. Contact BVGT Parent Liaison [Ann Thomasset](#) with any questions and [register here](#). [See the flyer](#).

---



### Conexiones Centennial

#### Para la semana del 11 de febrero

#### Fechas Importantes

- 02/11 — Conferencias de Padres y Maestros sólo por invitación (3:45 pm-7:45 pm)
- 02/12 — Reunión de planificación teatral en el auditorio (3:45 pm)
- 02/12 — Noche de transición en la Preparatoria Boulder High para 8vo grado (6-8:30pm; Apellidos N-Z 6-7pm, A-M 7-8pm)
- 02/13 — Conferencias de Padres y Maestros (3:45 pm-7:45 pm, estilo de arena)
- 02/14 — Fecha límite para [inscribirse](#) en el baloncesto femenino de sexto y séptimo grado (mediodía)
- 02/15 — Día de desarrollo profesional del distrito - No hay clases
- 02/18 — Día de los Presidentes - No hay clases
- 02/19 — Conferencias de Padres y Maestros (3:45 pm-7:45 pm, estilo de arena)
- 02/21 — Reunion general de la PTO en la biblioteca (8:30 am-9:45 am)
- 02/28 — Reunion FET (Familias y Educadores Juntos) en la biblioteca de Centennial (5:30-6:30)

Recuerde revisar regularmente el [Calendario de Centennial](#) para los proximos eventos.

#### Anuncios Sobre la Escuela

##### Conferencias de Padres y Maestros

Consulte los detalles sobre nuestras [Conferencias de Primavera](#) en esta comunicación del Director McCluskey.

### **Se necesita Papel para hacer copias y pañuelo de papel**

Podríamos usar más papel de copia y pañuelos. Por favor deje los suministros en la oficina principal. ¡Sus donaciones son muy apreciadas!

### **Cuándo mantener a su hijo fuera de la escuela**

Durante esta temporada de resfriado y gripe, por favor tómese un momento para revisar las [pautas de BVSD](#) de Cuándo mantener a su hijo fuera de la escuela. Y recuerde, la mejor manera de prevenir la propagación de la enfermedad es a través del [buen lavado de manos](#). Como todos trabajamos juntos para prevenir la propagación de gérmenes aquí en la escuela, por favor sepan que vamos a publicar recordatorios sobre lavarse las manos y recordarle a los estudiantes aquí en la escuela. Su apoyo en casa siempre es apreciado. ¡Gracias!

### **Logan's y Lucky's!!**

En el espíritu de ser buenos vecinos, queríamos que supieras que hemos recibido recientemente llamadas que el volumen, el comportamiento y la cantidad total de estudiantes en estos establecimientos se está volviendo abrumador. Además, hay preocupaciones acerca de la condición que los estudiantes están dejando estos espacios. Por favor, tómese un momento para hablar con su hijo acerca de estas inquietudes y gracias también por considerar otras alternativas para nuestras mañanas de inicio tardío y los viernes por la tarde. Gracias. Su apoyo y atención a esto va un largo camino.

### **¡Vamos a poner un obra teatral!**

Se invita a los estudiantes a asistir a una reunión para planificar una producción de Centennial-Middle School del "Rom-Com" original que establece el estándar para todas las comedias románticas por venir: "Much Ado About Nothing" de William Shakespeare. Muchas risas. Reunámonos en el auditorio después de la escuela el martes 12 de febrero a las 3:45 p.m. para hablar sobre el proceso de audición, las diferentes funciones de apoyo disponibles (diseño y construcción del escenario, disfraces y accesorios, etc.) y cómo hacer que esto sea lo más divertido posible.

Si puedes, trata de ver la versión de la película de 1993 con Kenneth Branagh y Emma Thompson antes del martes para que puedas ver qué es una obra divertida, accesible y romántica. Nos vemos el martes 12 después de la escuela en el escenario del auditorio. Por favor traiga a sus amigos. Por favor, póngase en contacto con [Dan Baum](#) con cualquier pregunta!

### **Información de la botella de agua reutilizable de EcoCycle**

¡Los estadounidenses compran 500 millones de botellas de agua desechables cada semana!  
¡Son suficientes botellas para rodear el mundo 5 veces! Solo el 20% de estas botellas de agua se reciclan. El otro 80% termina en un vertedero. En Centennial, ahorramos energía, hacemos menos desperdicios y ayudamos al medio ambiente mediante el uso de botellas reutilizables y el llenado en nuestras nuevas estaciones de botellas de agua. Los estudiantes pueden visitar la mesa de información del Ciclo ecológico el miércoles durante el almuerzo para participar en un sorteo para ganar una botella de agua y participar en una divertida búsqueda del tesoro. Vea [este folleto](#) para más información.

## Deportes y Actividades Extracurriculares

### Clubs

Por favor, encuentre una descripción de nuestros [2018-2019 Clubes de la Escuela Intermedia Centennial](#) y contacte a los maestros directamente con cualquier pregunta. Los clubes pueden ser añadidos durante el año escolar, así que por favor asegúrese de revisar nuestro sitio web y anuncios semanales para obtener información adicional.

### Deportes

Se requiere un examen físico actual para todos los deportes interescolares. Lea este documento para obtener [información detallada sobre los programas y requisitos](#). Por favor visite nuestra página de [deportes y actividades](#) para información detallada sobre las próximas actividades.

## PTO

### Próxima reunión general

La próxima reunión general del PTO es el jueves 21 de febrero de 8:30 a 9:45 am en la biblioteca. [Para obtener más información](#), Regístrese en el boletín de PTO.

## Oportunidades de Voluntariado

### Alimentar a nuestros maestros

Nos gusta apreciar a los maestros y al personal de CMS que se retrasan en las conferencias ofreciéndoles una comida. Por favor [inscríbese](#) para traer un Crockpot de algo o una ensalada/guarnición para las Conferencias de Primavera Febrero: lunes 11, miércoles 13, martes 19.

## Comunidad

### Ampliando tus horizontes (EYH)

Asista a la 25ª Conferencia Anual de Matemáticas, Ciencia y Tecnología para niñas de secundaria. Expanding Your Horizons (EYH) se acerca el 23 de febrero de 2019 y [el registro ya está abierto](#). EYH es una conferencia diseñada para alentar a las niñas de la escuela intermedia a seguir carreras en matemáticas y ciencias. Las niñas se reúnen en pequeños grupos para realizar talleres prácticos dirigidos por mujeres cuyas profesiones incluyen matemáticas, ciencia y tecnología. Los estudiantes son acompañados por guías universitarios durante toda la conferencia. También está disponible un seminario muy aclamado para padres y adultos sobre cómo criar a los adolescentes y cómo ingresar y pagar la universidad. ¡Regístrese temprano para asegurar su lugar! Este evento se lleva a cabo en el Centro de Ingeniería de la Universidad de Colorado en Colorado y Regent Drive de 10 am a 2:00 pm el 23 de febrero. Se requiere preinscripción. Las opciones de talleres estarán disponibles a mediados de febrero después de recibir el formulario de pago y liberación. Las becas están disponibles. Se proporcionará un almuerzo de pizza.

## **Serie de Crianza para Adolescentes**

[Ver el volante](#)

12 de febrero: Habilidades de la Presión y de la denegación del par ([registro](#))

12 de marzo: Desarrollo del Cerebro ([registro](#))

## **Vapeo y juventud- Una noche para los padres y sus hijos**

Esta presentación es por la salud pública del Condado de Boulder y los servicios de salud de BVSD. Educarse sobre el vapeo, incluyendo información sobre los dispositivos de fumar electrónicos, el "jugo de e" que es "fumado", lo que sabemos sobre los riesgos para la salud tanto física como conductual, las regulaciones nuevas y actuales sobre el uso, la venta, etc. y la importancia de los padres en esfuerzos de prevención. Este evento está sucediendo en la [escuela preparatoria Boulder](#) el martes, **19 de febrero** a las 6 pm. [Vean el folleto](#).

## **Estresar o no estresar: Crianza de niños superdotados y niños 2E**

Para los niños dotados o dos veces excepcionales, la relación entre el estrés, el rendimiento y la salud mental es complicada. Los términos de desarrollo como "normal", "óptimo" y "sano" deben examinarse y navegarse cuidadosamente. En esta presentación, la psicoterapeuta Nancy Lee ofrecerá información, habilidades y estrategias que los padres pueden usar para mejorar el bienestar de sus hijos. Este evento ocurre el miércoles 20 de febrero de 7 a 9 pm en Centennial Middle School. Traducción al español proporcionada. Comuníquese con la coordinadora de padres de BVGT, [Ann Thomasset](#), si tiene alguna pregunta y [regístrese aquí](#). [Ver el folleto](#).





