



**Centennial Cyclones Connections**  
**For the week of 02-04-19**

**Important Dates**

- 02/05 — Band 3/Orchestra 3 Pops Concert at Centennial (6:30 pm)
- 02/06 — Girls Basketball vs. Southern Hills at Centennial (4 pm)
- 02/07 — Girls Basketball at Nederland MS (4 pm, [map](#))
- 02/11 — Parent/Teacher Conferences by teacher invitation only (3:45 pm-7:45 pm)
- 02/13 — Parent/Teacher Conferences (4:00 pm-7:30 pm, arena style)
- 02/14 — Deadline to [Register](#) for 6th and 7th Grade Girls Basketball (noon)
- 02/15 — District Professional Development Day - No School
- 02/18 — Presidents' Day - No School
- 02/19 — Parent/Teacher Conferences (4:00 pm-7:30 pm, arena style)
- 02/21 — PTO General Meeting in the Library (8:30 am-9:45 am)
- 02/28 — FET Meeting in the Library (5:30-6:30 pm)  
Spanish with English Translation (families and educators together)

Remember to regularly check the [Centennial calendar](#) for more upcoming events.

**All School Announcements**

**Parent/Teacher Conferences**

Please see details about our [Spring Conferences](#) in this communication from Principal McCluskey.

Check out our handy [How To Rock Parent Teacher Conferences](#) guide! Tips for getting ready for conferences and some conversation starters for you and your student.

**Spelling Bee**

Centennial will be holding its School Wide Spelling Bee and all students can participate. Show up and see if you can move on to the Regional Round. Many spellers enter, one speller leaves. This event happens Monday, February 4th from 3:45-5:00 pm in the Centennial Library. If your student wants to participate, please have them check in with [Mr. Georgitis](#) in the library or [Mr. Daly](#), 6th Grade LA. Students can access grade level word lists online at [spellingbee.com](#)

## **Winter Sports Brain Injury Awareness**

According to the American Association of Neurological Surgeons, sports injuries are rarely fatal, but the majority of fatalities due to sports injury are the result of traumatic brain injury. Traumatic Brain Injury is an injury to the head that disrupts the normal functioning of the brain. These injuries can range from mild, such as a concussion, to severe. [Click here to learn more.](#)

## **Athletics and Activities**

### **Clubs**

Please find an overview of our [2018-2019 Centennial Middle School Clubs](#) and contact teachers directly with any questions. Clubs may be added throughout the school year, so please be sure to check our website and weekly announcements for additional information.

### **Athletics**

A current physical is required for all interscholastic sports. Please read this document for detailed [information about programs and requirements](#). Please visit our [Sports and Activities](#) page for detailed information on upcoming activities.

## **PTO**

### **Next General Meeting**

The next general meeting of the PTO is Thursday, February 21st from 8:30 - 9:45 am in the library. [Sign up for the PTO newsletter](#) for more information.

## **Volunteer Opportunities**

### **Feed Our Teachers**

We like to appreciate the CMS teachers and staff that stay late for conferences by providing them with a meal. Please [sign up](#) to bring a Crockpot of anything or salad/side dish for the Spring Conferences February: Monday 11th, Wednesday 13th, Tuesday 19th.

## **Cyclones Community**

### **Summer Counselor-in-Training Opportunity**

Mountain Flower Goat Dairy, an urban sustainable goat farm in North Boulder, is recruiting middle school aged youth for another year their Counselor-in-Training Program during the summers. The Dairy partners with the North Boulder Recreation Center and Growing Gardens to put on summer camps. Counselors-in-Training help run those camps as well as learn about sustainable agriculture, animal husbandry, and non-profit businesses through project based experiences and other events such as farm tours and visiting hours. This is an opportunity for middle school aged youth to gain confidence, responsibility, and vocational skills. This program is free of charge to families and youth Counselors-in-training. [Click here for more information and to apply.](#)

### **PEN Presents: Parenting with Wit and Wisdom with Barbara Coloroso**

Barbara Coloroso provides a unique parenting philosophy that includes a treasure of quick tips and solid advice on both the basics of parenting and helping kids navigate this ever-changing world. This presentation will give you skills and tools to support your kids in growing into responsible, resilient and resourceful youth – not because you tell them to, but because they want to. The event happens Thursday, February 7th from 6-8 pm at Platt Middle School ([map](#)). [See the flyer](#). [Click here for more information and to register](#).

### **Parenting Adolescents Series**

PEN presents a series of conversations about parenting adolescents. All events happen at Casey Middle School ([1301 High Street in Boulder](#)) from 6:30 - 8:30 pm. Each session will be delivered in English and Spanish. [See the flyer](#).

February 12th: Peer Pressure and Refusal Skills ([register](#))

March 12th: Brain Development ([register](#))

### **To Stress or Not to Stress - Parenting Gifted & 2E Children**

For children who are gifted or twice exceptional, the relationship between stress, performance, and mental health is complicated. Developmental terms like "normal," "optimal," and "healthy" must be carefully examined and navigated. In this presentation, psychotherapist Nancy Lee will offer information, skills, and strategies that parents can use to enhance their children's wellbeing. This event happens on Wednesday, February 20 from 7-9 pm at Centennial Middle School. Spanish translation provided. Contact BVGT Parent Liaison [Ann Thomasset](#) with any questions and [register here](#). [See the flyer](#).

### **Kudos to Kids**

#### **Cyclone Citizens**

Congratulations to the following students who have been nominated as Cyclone Citizens! These students have consistently demonstrated our R<sup>2</sup>ISE values of Respect, Responsibility, Integrity, Safety and Empathy!

Will Eckenroth, Hayden Flynn, Owen Gallagher, Delilah Grossheider, Ellie Jones, Will McAvoy, Ahmed Miracle, Vianney Molina Hernandez, Cole Morrow, Tessa Nims, Maggie Muse, Sophia Pereira, Meleah Perez, Jack Rendelman, Luca Roth, Julia Salomone, Vivian Thomasset, Dominic Trudgeon, Dylan Daughtry, Judy Fox, Georgie Fox, Yamile Gutierrez Parga, Maxwell Guzman, Grace Haislmaier, Marilyn Hernandez, Shrejen Thapa, Grant Young, Vanessa Zavala, Camila Gonzalez Barrios, Bridget Lochhead, Zara Zallen, Victor Torres, Salina Shrestha

---



## Conexiones Centennial Para la semana del 04 de febrero

### Fechas Importantes

- 02/05 — Banda 3/Orchestra 3 Concierto de Pops en Centennial (6:30 pm)
- 02/06 — Baloncesto Femenino contra Southern Hills en Centennial (4 pm)
- 02/07 — Baloncesto Femenino en Nederland MS (4 pm, [map](#))
- 02/11 — Conferencias de Padres y Maestros sólo por invitación (3:45 pm-7:45 pm)
- 02/13 — Conferencias de Padres y Maestros (3:45 pm-7:45 pm, estilo de arena)
- 02/14 — Fecha límite para [inscribirse](#) en el baloncesto femenino de sexto y séptimo grado (mediodía)
- 02/15 — Día de desarrollo profesional del distrito - No hay clases
- 02/18 — Día de los Presidentes - No hay clases
- 02/19 — Conferencias de Padres y Maestros (3:45 pm-7:45 pm, estilo de arena)
- 02/21 — Reunion general de la PTO en la biblioteca (8:30 am-9:45 am)
- 02/28 — Reunion FET (Familias y Educadores Juntos) en la biblioteca de Centennial (5:30-6:30)

Recuerde revisar regularmente el [Calendario de Centennial](#) para los proximos eventos.

### Anuncios Sobre la Escuela

#### Conferencias de Padres y Maestros

Consulte los detalles sobre nuestras [Conferencias de Primavera](#) en esta comunicación del Director McCluskey.

#### Concurso de Ortografía (Spelling Bee)

Centennial va a albergar una competencia de Ortografía donde todos los estudiantes pueden participar. Participa a ver si puedes llegar a la ronda regional. Muchos estudiantes entrarán, solo uno ganará. El evento es este lunes, el 4 de febrero a las 3:45-5:00 de la tarde en la biblioteca de Centennial. Los estudiantes que quieren participar deben hablar con el [Sr. Georgitis](#) en la biblioteca o con el [Sr. Daly](#) (maestro de inglés del sexto grado). Los estudiantes tendrán acceso a la lista de palabras a su nivel de grado en la página web [spellingbee.com](http://spellingbee.com).

## **Deportes de invierno Concientización sobre las lesiones cerebrales**

Según la Asociación Americana de cirujanos neurológicos, las lesiones deportivas raramente son fatales, pero la mayoría de las muertes causadas por lesiones deportivas son el resultado de una lesión cerebral traumática. Lesión cerebral traumática es una lesión en la cabeza que interrumpe el funcionamiento normal del cerebro. Estas lesiones pueden variar desde leves, como una conmoción cerebral, hasta graves. [Haga clic aquí](#) para obtener más información.

## **Deportes y Actividades Extracurriculares**

### **Clubs**

Por favor, encuentre una descripción de nuestros [2018-2019 Clubes de la Escuela Intermedia Centennial](#) y contacte a los maestros directamente con cualquier pregunta. Los clubes pueden ser añadidos durante el año escolar, así que por favor asegúrese de revisar nuestro sitio web y anuncios semanales para obtener información adicional.

### **Deportes**

Se requiere un examen físico actual para todos los deportes interescolares. Lea este documento para obtener [información detallada sobre los programas y requisitos](#). Por favor visite nuestra página de [deportes y actividades](#) para información detallada sobre las próximas actividades.

## **PTO**

### **Próxima reunión general**

La próxima reunión general del PTO es el jueves 21 de febrero de 8:30 a 9:45 am en la biblioteca. [Para obtener más información](#), Regístrese en el boletín de PTO.

## **Oportunidades de Voluntariado**

### **Alimentar a nuestros maestros**

Nos gusta apreciar a los maestros y al personal de CMS que se retrasan en las conferencias ofreciéndoles una comida. Por favor [inscríbese](#) para traer un Crockpot de algo o una ensalada/guarnición para las Conferencias de Primavera Febrero: lunes 11, miércoles 13, martes 19.

## **Comunidad**

### **Oportunidad de consejero en entrenamiento de verano**

Mountain Flower Goat Dairy, una granja de cabras urbana y sostenible en el Norte de Boulder, está reclutando a jóvenes en edad de escuela intermedia para un año más su Programa de Consejería en Entrenamiento durante los veranos. Este lugar se asocia con el Centro de Recreación del Norte de Boulder y Growing Gardens para organizar campamentos de verano. Los consejeros en capacitación ayudan a dirigir esos campamentos, así como a aprender sobre agricultura sostenible, cría de animales y negocios sin fines de lucro a través de experiencias

basadas en proyectos y otros eventos como visitas a granjas y horarios de visitas. Esta es una oportunidad para que los jóvenes de la escuela intermedia ganen confianza, responsabilidad y habilidades vocacionales. Este programa es gratuito para familias y jóvenes consejeros en formación. [Haga clic aquí para más información y para aplicar.](#)

### **PEN Presenta: Crianza de los hijos con ingenio y sabiduría con Barbara Coloroso**

Barbara Coloroso ofrece una filosofía de crianza única que incluye un tesoro de consejos rápidos y consejos sólidos sobre los aspectos básicos de la crianza de los hijos y cómo ayudar a los niños a navegar por este mundo en constante cambio. Esta presentación le brindará habilidades y herramientas para ayudar a sus hijos a convertirse en jóvenes responsables, resilientes e ingeniosos, no porque les diga que lo hagan sino porque quieren hacerlo. El evento se realizará el jueves 7 de febrero de 6-8 pm en Platt Middle School (mapa). [Ver el folleto.](#) [Haga clic aquí para obtener más información y para registrarse.](#)

### **Serie de Crianza para Adolescentes**

[Ver el volante](#)

12 de febrero: Habilidades de la Presión y de la denegación del par ([registro](#))

12 de marzo: Desarrollo del Cerebro ([registro](#))

### **Estresar o no estresar: Crianza de niños superdotados y niños 2E**

Para los niños dotados o dos veces excepcionales, la relación entre el estrés, el rendimiento y la salud mental es complicada. Los términos de desarrollo como "normal", "óptimo" y "sano" deben examinarse y navegarse cuidadosamente. En esta presentación, la psicoterapeuta Nancy Lee ofrecerá información, habilidades y estrategias que los padres pueden usar para mejorar el bienestar de sus hijos. Este evento ocurre el miércoles 20 de febrero de 7 a 9 pm en Centennial Middle School. Traducción al español proporcionada. Comuníquese con la coordinadora de padres de BVGT, [Ann Thomasset](#), si tiene alguna pregunta y [regístrese aquí.](#) [Ver el folleto.](#)

### **Felicitaciones para Niños**

#### **Ciudadanos Ciclones**

¡Felicitaciones a los siguientes estudiantes que han sido nominados como Ciudadanos del Ciclón! ¡Estos estudiantes han demostrado constantemente nuestros valores R2ISE de respeto, responsabilidad, integridad, seguridad y empatía!

Will Eckenroth, Hayden Flynn, Owen Gallagher, Delilah Grossheider, Ellie Jones, Will McAvoy, Ahmed Miracle, Vianney Molina Hernandez, Cole Morrow, Tessa Nims, Maggie Muse, Sophia Pereira, Meleah Perez, Jack Rendelman, Luca Roth, Julia Salomone, Vivian Thomasset, Dominic Trudgeon, Dylan Daughtry, Judy Fox, Georgie Fox, Yamile Gutierrez Parga, Maxwell Guzman, Grace Haislmaier, Marilyn Hernandez, Shrejen Thapa, Grant Young, Vanessa Zavala, Camila Gonzalez Barrios, Bridget Lochhead, Zara Zallen, Victor Torres, Salina Shrestha







