



Centennial Cyclones Connections For the week of 01-14-19

Important Dates

- 01/15 — Girls Basketball at Casey MS (4 pm, [map](#))
- 01/16 — Crest View 5th Grade Instrumental Music Concert in the New Gym (4 pm-7 pm)
- 01/17 — 7th Honor Roll/RISE Sem 1 Recognition in Auditorium (7:30 am-8:20 am)
- 01/17 — Girls Basketball at Southern Hills MS (4 pm, [map](#))
- 01/17 — Ms. Breed's Writers Showcase in the Library (6-7 pm)
- 01/18 — 8th Honor Roll/RISE Sem 1 Recognition in Auditorium (7:30 am-8:20 am)
- 01/18 — Girls Basketball at Centennial (4 pm)
- 01/21 — Martin Luther King, Jr. Day - No School
- 01/24 — PTO General Meeting in the Library (8:30 am-9:45 am)
- 01/24 — Girls Basketball at Manhattan MS (4 pm, [map](#))
- 01/25 — Deadline to [Register](#) for 6th, 7th, and 8th Grade Wrestling
Physical Required (noon)

Remember to regularly check the [Centennial calendar](#) for more upcoming events.

All School Announcements

Penny War Update

Centennial students raised over \$700 in our Penny War (sponsored by our Outdoor Ed. class). Way to go everyone! Together we raised money for American Red Cross, Sierra Club, P.O.W. (Protect Our Winters), our neighboring farm Dharma's Garden, and two Centennial families (needing food for the holidays). Amazing job everyone!

Lunar Eclipse Alert

There will be a total lunar eclipse this Sunday, January 20. The eclipse will begin at around 8:33 pm and reach totality at around 9:41 pm, and totality will last for over an hour. This is a great science event for the whole family to witness and all you need is a view of the moon! Binoculars or a modest telescope are nice but aren't needed. And since we have a school holiday on the 21st, you don't have to worry about a slightly late bedtime!! See [here for more details](#).

Yearbooks

Order your yearbook today! Yearbooks are \$15 and can be [purchased online through RevTrak](#). The deadline for ordering is January 31st. Don't miss out on this wonderful memento of your Cyclone days!

Required Fees

Parents, please remember that our Science, Computer, Art, Foods and Multimedia classes all have fees associated with them. We count on these monies to provide the programming for these classes. You can check Infinite Campus to see if you have already paid your fees but RevTrak is where you actually pay the fee. Please click this [Payment link](#) where you can submit your payment. Your prompt attention to this is greatly appreciated. Thank you.

Athletics and Activities

Clubs

Please find an overview of our [2018-2019 Centennial Middle School Clubs](#) and contact teachers directly with any questions. Clubs may be added throughout the school year, so please be sure to check our website and weekly announcements for additional information.

Athletics

A current physical is required for all interscholastic sports. Please read this document for detailed [information about programs and requirements](#). Please visit our [Sports and Activities](#) page for detailed information on upcoming activities.

PTO

Grocery Card Program Benefits CMS PTO

Do you shop at Safeway, Lucky's Market, Lucky's Cafe, Lucky's Bakehouse or King Soopers? Use a grocery gift card from Centennial and the school will receive 5-7% of the amount you load onto the card! This generous program costs nothing extra to you. The card even comes preloaded with \$5 to get you started. Request a [Grocery Card](#).

Next General Meeting

The next general meeting of the PTO is Thursday, January 24th from 8:30 - 9:45 am in the cafeteria. [Sign up for the PTO newsletter](#) for more information.

Volunteer Opportunities

Science Fair Judges Needed

The 2019 Corden Pharma Colorado Regional Science Fair will take place on Wednesday February 13, 2019, at the CU Boulder UMC, Glenn Miller Ballroom (1669 Euclid Avenue). The ISE Department is working on recruiting 100+ judges for the Science Fair. If you are in the science field and would like to participate, [please see this flyer](#). [Register here](#) and contact [Ryan O'Block](#) with questions. Be part of encouraging the next generation of scientists!

Cyclones Community

PEN Presents: Stress & Anxiety Symposium

Join us at Monarch High School for a weekend of workshops on stress and anxiety on Saturday January 26th and Sunday January 27th. [Click here for more information and to register.](#)

Parenting Adolescents Series

PEN presents a series of conversations about parenting adolescents. All events happen at Casey Middle School ([1301 High Street in Boulder](#)) from 6:30 - 8:30 pm. Each session will be delivered in English and Spanish. [See the flyer.](#)

January 15th: Talking About the Tough Stuff ([register](#))

February 12th: Peer Pressure and Refusal Skills ([register](#))

March 12th: Brain Development ([register](#))

BVGT Presents: Executive Function & 2e Coach Workshop for Middle and High School Parents and their Children

Seth Perler, M.Ed. Gifted Education will lead a workshop on Tuesday, January 15, 2019, at 7 pm at Southern Hills Middle School ([map](#)). Learn how to deal with resistance (to non-preferred things related directly or indirectly to Executive Function: homework, asking for help, planners, organization, etc.) and to improve relationships to help with those things (emotional regulation, self regulation, holding space, boundaries, etc.) Questions? Contact BVGT Parent Liaison [Ann Thomasset](#).

BVGT Annual Trivia Night

Please join us for an adults-only FUNdraiser for BVGT! Food, drinks, trivia, and prizes! The fun happens on Sunday, January 27th from 4-7 pm at Tilt Pinball Arcade in Louisville ([map](#)).

Questions? Contact BVGT Parent Liaison [Ann Thomasset](#).



Conexiones Centennial
Para la semana del 14 de enero

Fechas Importantes

- 01/15 — Baloncesto de Femenino en Casey MS (4 pm, [map](#))
- 01/16 — 5o grado Crest View- Concierto de música instrumental en el nuevo gimnasio (4 pm-7 pm)
- 01/17 — Reconocimiento Primer Semestre Cuadro de Honor/RISE para 7o Grado (7:30 am-8:20 am)
- 01/17 — Reunion de FET (Familias, Educadores Juntos) a las 5:30-6:30 pm en la biblioteca
- 01/17 — 01/17 — Baloncesto de Femenino en Southern Hills MS (4 pm, [map](#))
- 01/17 — Ms. Breed's- "Writers Showcase" en la Biblioteca (6-7 pm)
- 01/18 — Reconocimiento Primer Semestre Cuadro de Honor/RISE para 8o grado (7:30 am-8:20 am)
- 01/18 — Baloncesto de Femenino en Centennial (4 pm)
- 01/21 — Dia de Martin Luther King, Jr. - No hay Escuela
- 01/24 — Reunión general de la PTO en la biblioteca (8:30 am-9:45 am)
- 01/24 — Baloncesto de Femenino en Manhattan MS (4 pm, [map](#))
- 01/25 — Fecha límite para [registrarse](#) para la lucha de 6º, 7º y 8º grado- **Físico Requerido** (mediodía)

Recuerde revisar regularmente el [Calendario de Centennial](#) para los proximos eventos.

Anuncios Sobre la Escuela

La actualización de la Guerra de Centavos

Los estudiantes de Centennial recaudaron más de \$700 en nuestra Guerra de Centavo (patrocinada por nuestra clase Outdoor Ed.). Juntos recaudamos dinero para la Cruz Roja Americana, Sierra Club, P.O.W. (proteja nuestros inviernos), nuestra granja vecina Dharma Garden y dos familias de Centennial (necesitando comida para las fiestas). Increíble trabajo todo el mundo!

Alerta de Eclipse Lunar

Habrà un eclipse lunar total este domingo, 20 de enero. El eclipse comenzará alrededor de las 8:33 pm y alcanzará la totalidad alrededor de las 9:41 pm, y la totalidad durará más de una hora. ¡Este es un gran evento científico para toda la familia y todo lo que necesitas es una vista de la luna! Los binoculares o un telescopio modesto son agradables pero no son necesarios. ¡Y como tenemos las vacaciones escolares el 21, no tienes que preocuparte por la hora de acostarte un poco tarde! Vea [aquí para más detalles](#).

Anuarios

¡Ordene su Anuario hoy! Los anuarios son \$15 y se pueden comprar [en línea a través de RevTrak](#). El plazo para ordenar es el 31 de enero. ¡No te pierdas este maravilloso recuerdo de tus días como ciclón!

Honorarios Requeridos

Padres, por favor recuerden que nuestras clases de ciencia, computadora, arte, alimentos y multimedia tienen cuotas asociadas con ellos. Contamos con estos fondos para proveer la programación para estas clases. Usted puede comprobar en su Portal de Padres de Infinite

Campus para ver si usted ha pagado ya sus honorarios, pero RevTrak es donde usted paga realmente la tarifa. Por favor, haga clic en este [enlace de pago](#) donde puede enviar su pago. Su atención pronto a esto se aprecia grandemente. Gracias.

Deportes y Actividades Extracurriculares

Clubs

Por favor, encuentre una descripción de nuestros [2018-2019 Clubes de la Escuela Intermedia Centennial](#) y contacte a los maestros directamente con cualquier pregunta. Los clubes pueden ser añadidos durante el año escolar, así que por favor asegúrese de revisar nuestro sitio web y anuncios semanales para obtener información adicional.

Deportes

Se requiere un examen físico actual para todos los deportes interescolares. Lea este documento para obtener [información detallada sobre los programas y requisitos](#). Por favor visite nuestra página de [deportes y actividades](#) para información detallada sobre las próximas actividades.

PTO

Programa de tarjeta de supermercado beneficia al PTO de CMS

¿Compra en Safeway, Lucky's Market, Lucky's Cafe, Lucky's Bakehouse o King Soopers? Use una tarjeta de regalo del supermercado de Centennial y la escuela recibirá del 5 al 7% de la cantidad que cargue en la tarjeta. Este generoso programa no le cuesta nada extra. La tarjeta incluso viene precargada con \$ 5 para comenzar. Solicite una [tarjeta de compra](#).

Próxima reunión general

La próxima reunión general de la PTO es el jueves 24 de enero de 8:30-9:45 AM en la cafetería. [Para obtener más información](#), Regístrese en el boletín de PTO.

Oportunidades de Voluntariado

Se Necesitan Jueces para La Feria de Ciencias

La Feria Regional de Ciencias Corden Pharma Colorado 2019 se llevará a cabo el miércoles 13 de febrero de 2019, en la UMC de Boulder en CU, Glenn Miller Ballroom (1669 Euclid Avenue). El Departamento de ISE está trabajando en la contratación de más de 100 jueces para la Feria de Ciencias. Si se encuentra en el campo de la ciencia y le gustaría participar, [consulte este folleto](#). [Regístrese aquí](#) y contacte a [Ryan O'Block](#) con preguntas. ¡Sé parte de alentar a la próxima generación de científicos!

Comunidad

PEN Presenta: Simposio de estrés y ansiedad

Únase a nosotros en Monarch High School para un fin de semana de talleres sobre estrés y

ansiedad el sábado 26 de enero y el domingo 27 de enero. Haga clic aquí para obtener más información y para registrarse.

Serie de Crianza para Adolescentes

[Ver el volante](#)

15 de enero: Hablando de las Cosas Duras ([registro](#))

12 de febrero: Habilidades de la Presión y de la denegación del par ([registro](#))

12 de marzo: Desarrollo del Cerebro ([registro](#))

BVGT presenta: Taller de coaches de funciones ejecutivas y 2e para secundaria y preparatoria Padres y sus hijos

Seth Perler, M.Ed. Gifted Education dirigirá un taller el martes, 15 de enero de 2019, a las 7 pm en Southern Hills Middle School ([mapa](#)). Aprenda a lidiar con la resistencia (a cosas no preferidas relacionadas directa o indirectamente con la función ejecutiva: tareas, pedir ayuda, planificadores, organización, etc.) y a mejorar las relaciones para ayudar con esas cosas (regulación emocional, autorregulación, control espacio, fronteras, etc.) ¿Preguntas? Póngase en contacto con BVGT [Parent Liaison Ann Thomasset](#).

Noche Anual de Trivia de BVGT

¡Únase a nosotros para un FUNdraiser solo para adultos para BVGT! Comida, bebidas, trivias, y premios! La diversión ocurre el domingo 27 de enero de 4 a 7 pm en Tilt Pinball Arcade en Louisville ([mapa](#)). Preguntas? Contacte a BVGT Parent Liaison [Ann Thomasset](#).

